

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 25.10.2022 г.

Завтрак 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пряник ванильный	50	5,08	4,60	0,28	63,0	11,00
2. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Кофейный напиток с молоком № 382	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
ИТОГО	360	10,08	8,2	33,58	228,9	25,00

Завтрак 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	510	20,87	11,19	63,69	440,06	65,00

Повар

И.С. Колесникова

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А. Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 25.10.2022 г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырники из творога № 323	150	21,62	16,34	24,19	334,67	37,31
2. Сметана	30	0,375	3	3,4	42,1	9,20
3. Напиток кофейный № 379	200	2,7	4,0	16,9	79,2	5,00
4. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
5. Банан	100	0,4	0,4	9,8	47,0	8,00
Итого	500					61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Печенье сахарное	50	3,5	9,0	33,5	230,0	9,99
2. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	560	24,37	20,19	97,46	670,06	74,99

Повар

Колесникова И.С. Колесникова

Ответственный за питание

Алубаева М.А. Алубаева